JT
La Actualidad del Deporte Cubano
LA HABANA, MARTES 5 DE JUNIO DE 2018
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905
902
PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

Goles al día

7

PERDOMO, HOMBRE DE SOL Y ARENA

2

OTRO LIBRO A ESCENA

3

BARRANQUILLA 2018
XXIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

CUBA DEFENDERÁ REINADO

4-5

CONSCIENTE DE SUS RIVALES

Para Recordar

Por

Osvaldo Rojas Garay

5/6/1938 En la segunda jornada del III Campeonato Mundial de Fútbol, celebrado en París, Francia, el once cubano realiza su primera presentación en citas de este tipo. Los criollos igualan a tres goles con Rumanía.

5/6/2015 Fallece a los 79 años de edad Pedro "el Congo" Moré, integrante del equipo Cuba de béisbol asistente a los III Juegos Panamericanos de Chicago 1959, y destacado entrenador de bateo de los conjuntos Las Villas, Azucareros y Villa Clara.

6/6/1984 Finaliza en Cienfuegos el XIX Torneo Internacional de Ajedrez Capablanca in Memóriam. En la lid, el Gran Maestro villaclareño Jesús Nogueiras se proclama campeón por segunda ocasión, al imponerse en el grupo Premier II con nueve puntos.

11/6/1966 Se inauguran en San Juan, Puerto Rico, los X Juegos Centroamericanos y del Caribe, en los que Cuba alcanza la segunda posición por detrás de México, con 35 preseas de oro, 19 de plata y 24 de bronce.

11/6/2012 Muere el destacado boxeador Teófilo Stevenson, triple campeón olímpico y mundial.

11/6/2015 Deja de existir el Maestro Internacional de Ajedrez Joaquín Carlos Díaz, de Pinar del Río.

14/6/1928 Nace en Argentina el Comandante Ernesto Che Guevara, apasionado del deporte, en especial del ajedrez, disciplina de la cual fue impulsor en los primeros años de la Revolución.

16/6/2002 Se retira como jugador activo de nuestras series nacionales el destacado antesalista pinareño Omar Linares Izquierdo, en un partido frente a Sancti Spíritus en el estadio Capitán San Luis.

18/6/2013 Villa Clara derrota a su similar de Matanzas, ocho carreras por cinco, y tras 18 años de espera conquista su quinto título en series nacionales de béisbol.

Juan Carlos Perdomo Menéndez

Hijo de médicos prefirió el voleibol

Por **Lisset I. Ricardo**

QUIZÁS este hombre alto y delgado anduviera hoy con su bata blanca por alguna unidad de salud en su natal Cienfuegos o en La Habana, pero durante más de tres décadas se le ha visto con ropa deportiva, salpicado de arena y con la piel tostada por el sol.

Proveniente de una familia ligada a la medicina, incluidos sus padres Oilda y René, Juan Carlos Perdomo Menéndez se deslumbró por el voleibol desde la misma adolescencia.

Por su altura y perseverancia lo seleccionaron para la Eide Jorge Agostini Villazón y representó a la Perla del Sur en los Juegos Escolares Nacionales como parte del equipo 11-12 años. Después del curso 1979-1980 fue promovido al equipo nacional juvenil de sala, cuando radicaba en el hoy Club Habana.

Juan Carlos reconoce que llegó tarde a esta disciplina y no consiguió lo que soñaba, pero atesora algo especial: ser uno de los fundadores del voleibol de playa en la Isla, a partir del año 1987 en que se integraron las primeras cuatro parejas.

Para algunos especialistas, el espigado atleta de 1,94 metros aprovechó la nueva modalidad en su condición de pasador y gracias a un poder de salto ascendente a los 368 centímetros.

Todo eso le permitía destacarse en el bloqueo y acomodarle balones perfectos a su compañero para el remate.

¿Cuándo te insertas en la playa?

En 1986 estaba en la preselección nacional y el difunto Ernesto Martínez, capitán durante muchos años, me comentó que se había perdido tiempo conmigo, pero que había visto la modalidad de playa en Estados Unidos y tenía condiciones para jugarla. Seguí su consejo y "hasta el sol de hoy".

Comencé a aglutinar a otros retirados de la sala y formamos cuatro parejas para eliminarnos con vistas al primer Campeonato Mundial de Río de Janeiro 1988. Asistimos Roberto Sotolongo-Eugenio Ortiz y Carlos Sánchez junto a mí. Fue el presidente de la Federación Cubana de Voleibol (FCV) en aquel momento, Inocente Cuesta, "Yoyo", quien gestionó la participación.

¿Por qué afirmas que comenzaste tarde en la sala?

Iba a cumplir 12 años de edad y en este deporte se debe iniciar a los siete u ocho, para adquirir todas las habilidades y la coordinación. Cienfuegos ha sido una potencia, con atletas muy técnicos en ambos sexos. Me hice un jugador universal, dominaba todos los elementos del pase, bloqueo, ataque y la defensa. Llegué a incursionar como atacador auxiliar.

Volvamos a la playa...

Al principio aquello era una locura. No conocíamos prácticamente nada. Por eso digo que el verdadero iniciador fue el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Te hago la historia: en 1987 el equipo campeón olímpico de Estados Unidos perdió el Torneo Norceca contra Cuba, en la Ciudad Deportiva.

NORCECA

Fidel se interesó por la forma física de los norteños y su capitán, Karch Kiraly, primer oro olímpico en sala y playa, le comentó que jugaban en la arena y se comprometió a enviarnos videos. Cuando llegaron me los dieron a mí y esa fue nuestra primera escuela. Poco a poco, haciendo pruebas, fuimos creciendo. No es lo mismo el tabloncillo que la arena.

¿Cómo se organizó el trabajo?

El primer técnico fue Justo Morales, pero cumplía otras funciones y se designó a Juan Díaz. En Brasil jugamos un 6×6, esa nación contra el resto del mundo, y tuve el honor de incluirme. Participaban todos los atletas de sala, algo que en Cuba no se hace. Hemos perdido tiempo en eso. Desde la mitad de la década de 1980 los extranjeros terminaban sus ligas y continuaban en la playa. Esa estrategia forma atletas universales, potencia todos los elementos técnicos.

¿Qué debe caracterizar a una buena pareja de playa?

Ser inteligente y tener altos niveles de conocimientos y vivencias, pues se trata de un juego muy técnico-táctico. Es más difícil conformar un dúo de playa que un equipo de sala.

Sucedió que algunos voleibolistas cumplían sanciones en la modalidad de playa, y cuando volvían al tabloncillo eran mejores. Ahí están los casos de Lázaro Beltrán, quien llegó a ser el más completo de la Liga Mundial; y Osvaldo Hernández, elegido el mejor atacador en ese propio evento.

¿Cuba tiene jugadores con condiciones naturales?

En el mundo, los cubanos son los que más juegan. También son de los más cotizados desde hace rato.

Sin embargo, como no hay tantos eventos, se pierden los talentos. En la academia provincial radicada en el Círculo Social Gerardo Abreu Fontán efectuamos desde hace años dos torneos anuales denominados Rey de la Playa, al cual asisten más de 100 jugadores de toda Cuba. Apreciamos mucha calidad.

¿Es más difícil jugar en la arena?

Es muy atractivo, quien lo juega no regresa a la sala pese a las condiciones adversas del sol, el aire y la lluvia. Tiene la ventaja de que es colectivo y a la vez individual. Soy un convencido de que todos los jugadores deben pasar por la arena.

Tuviste la oportunidad de asistir a los Olímpicos de Barcelona 1992...

Así mismo. Eugenio Ortiz y Osvaldo Abreu finalizaron quintos, y Wilfredo García y yo octavos. A pesar de que la lid era de exhibición atrajo la mayor cantidad de público y no tengo dudas de la calidad de ese espectáculo hasta hoy.

Hubo otras participaciones importantes...

Junto a Wilfredo intervine en el Mundial de Italia 1992 y terminamos séptimos. Ya como primera pareja del país ocupamos ese mismo lugar en la versión de 1993, otra vez en Río de Janeiro, donde logramos vencer a Garrido y Moreira, primer binomio brasileño en el ranking.

Antes había sido onceno puesto en el certamen del orbe de 1991, también en Brasil; bronce en el Norceca de 1987 en Puerto Rico, donde además conseguí los escaños tres y seis en otros torneos internacionales. En aquella época aún no existían los circuitos universales.

Cerré mi carrera con bronce en un tope en México contra seis duplas de Estados Unidos.

¿Jugaste contra Kiraly?

En 1991, en el debut mundial de Wilfredo, actuamos con unas gradas muy altas. Nos tocó contra Estados Unidos y sabíamos que era casi imposible vencer a la principal pareja del momento, pero nos propusimos no regalar nada. Cuando perdimos, Kiraly nos dio la mano y expresó en español que la mejor dupla del planeta era cubano-americana, por la potencia, entrega y garra.

Después muchos se nos acercaron para preguntar qué habíamos hecho para exhibir aquel salto cualitativo. En 1993 jugamos un 4×4 contra los norteños: perdimos el set 14-16 en una hora de lucha.

¿Después del retiro qué hiciste?

Estoy en la academia provincial habanera desde 1996, de la cual soy director, y además atiendo a los alumnos de la Eide Mártires de Barbados. Solo me ausenté cuando cumplí misión por cinco años en República Dominicana, como director del proyecto de playa, y luego en la dirección del equipo nacional masculino que asistió a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Cartagena 2006.

Se te ve muy activo en las fases de Varadero...

Tenemos un grupo de ocho personas que hacemos como por 40 y ahí están los resultados en la preparación de los terrenos. Ponemos hasta nuestros propios recursos para que el escenario quede bonito y con las condiciones técnicas establecidas. Somos los primeros en llegar y los últimos en irnos.

¿Cómo Cuba puede seguir mejorando?

Mucho ha hecho la FCV y Mireya Luis en particular, pero requerimos más unidad y ganar tiempo y espacios a pesar de las situaciones económicas. Esta modalidad ayuda a que todos los jugadores sean más técnicos y evita lesiones puesto que la arena es un medio terapéutico.

Merece entonces más atención. No basta con ocho plazas en la Escuela Nacional de Voleibol y urge rescatar la cantera juvenil que asista a las justas por edades. Eso mantiene la escalera del alto rendimiento. Los mayores necesitan tener al menos dos parejas de cada sexo en el Circuito Mundial.

Volvamos al legado de tus padres...

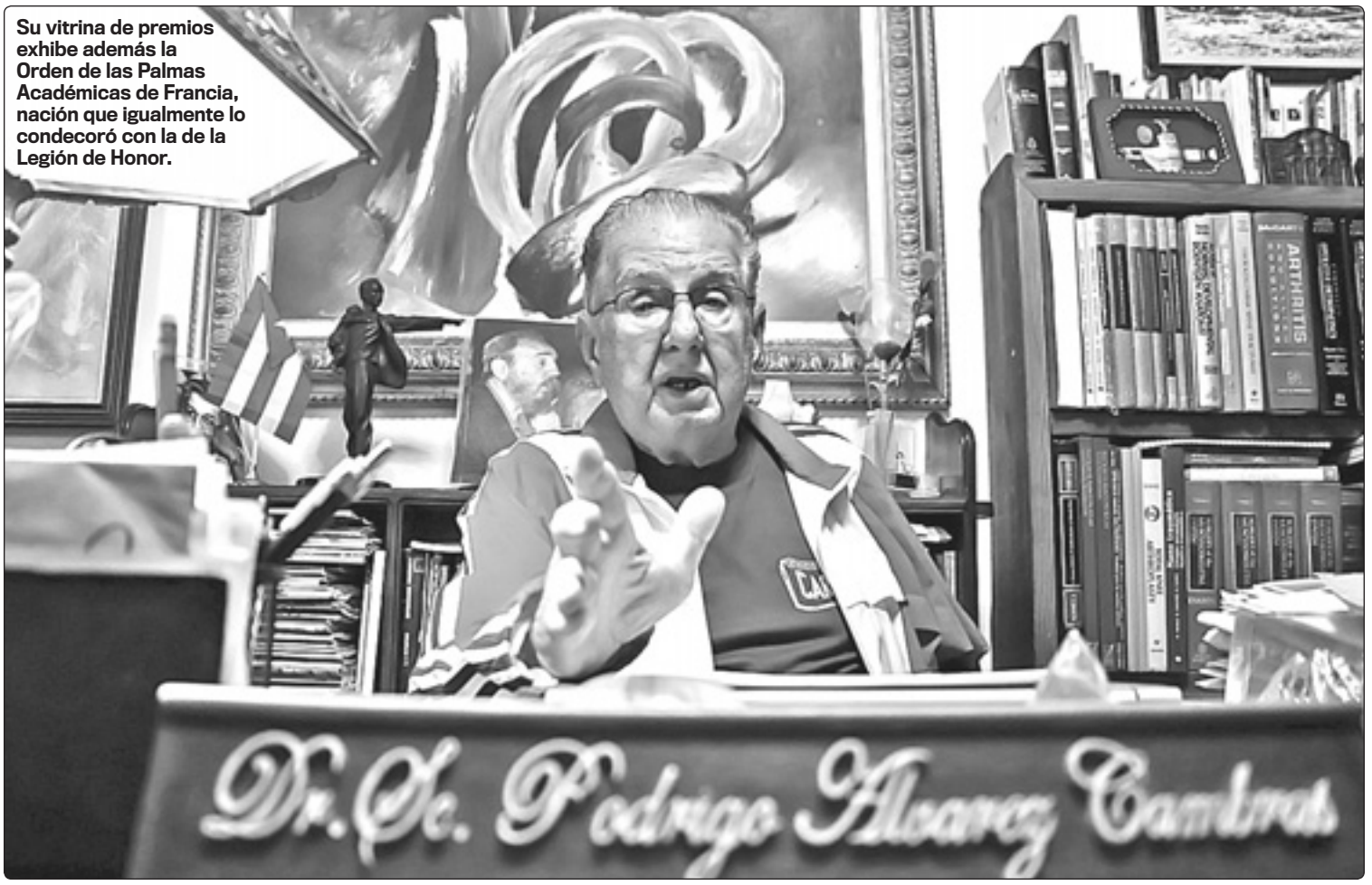
Hoy son casi octogenarios. Tenían el concepto de que los atletas no estudiaban y su nivel intelectual era inadecuado, pero me enamoré del voleibol y estudié muy seriamente la licenciatura en deportes con términos médicos.

Siento que un profesor debe tener esos conocimientos, pues las familias nos entregan sus hijos y hay que cuidar de su salud. Por exceso podemos ocasionar una lesión. Tengo hijos y una nieta, y me pongo en esa situación todos los días.

Tomar este camino fue complicado, hasta mis abuelos eran enfermeros y me inculcaron ser alguien en la vida. He dedicado 32 años a esta profesión y fui el primer campeón nacional de playa junto a Ihosvany Chambers. Mis padres saben que soy un fanático, no fumo, no tomo, mi único vicio y para siempre es el voleibol.

JIT

Director Rudens Tembrás Arcia **Jefe de fotografía** Roberto Morejón Rodríguez **Administración** Miguel Lázaro Galbán Álvarez **Diseño** Kalman Aguilar Fait **Corrección** Adiasel Pérez Nines
Redacción y Administración Vía Blanca y Boyeros, Cerro, La Habana. Teléfonos 7648-7084 y 7640-6838 **Edición** Dirección de Prensa y Propaganda del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) **Estadísticas** Centro de Investigación e Informática del Deporte (CINID) **Impresión** EES Empresa de Periódicos UEB Gráfica de La Habana. ISSN 1027-3905



Su vitrina de premios exhibe además la Orden de las Palmas Académicas de Francia, nación que igualmente lo condecoró con la de la Legión de Honor.

CALIXTO N. LLANES

El mago que cayó del cielo

Por **Tony Díaz Susavila**

EL MÁS reciente libro escrito por el prestigioso galeno cubano Dr. C. Rodrigo Álvarez Cambras está próximo a ver la luz.

Sin proponérselo, la primera mujer latinoamericana campeona olímpica, la baracoense María Caridad Colón Ruenes, le dio título: El mago que cayó del cielo.

Hace casi 38 años, tras ganar el lanzamiento de la jabalina en la cita bajo los cinco aros de Moscú 1980, la atleta guantanamera acuñó esa frase en declaraciones a un medio de prensa.

«Andaba con un dolor grande en la espalda y no podía competir. La infiltré en la columna y le dije que tenía una sola oportunidad, porque después la jabalina le caería en los pies. Logró récord olímpico de 68,40 metros y de ahí salió el título de este libro», cuenta Álvarez Cambras.

En el portal de su casa, en La Habana, muestra el manuscrito que narra la atención directa a 50 excelsos deportistas, entre los que sobresalen además el doble campeón olímpico de las pistas Alberto Juantorena y el más rápido corredor cubano Silvio Leonard, entre otros.

La publicación, con prólogo del presidente del Inder, Dr. C. Antonio Eduardo Becali Garrido, es la primera que el autor dedica íntegramente al deporte. Antes, una decena de textos estuvieron referidos a la ortopedia y la traumatología.

El médico que ha operado a figuras prominentes de todos los confines del planeta nunca soñó con estudiar esta profesión que le hizo célebre, y mucho menos convertirse en ortopédico.

Su padre asturiano le pedía que fuera ingeniero, mas la vida le impuso otros derroteros como la de luchador clandestino en el Movimiento 26 de Julio y la de combatiente internacionalista en la segunda columna del Che Guevara en África.

«Comencé a estudiar medicina en 1956, debido a la enfermedad de mi padre, pero me decidí por la ortopedia tras recibir un disparo en un pie. Sucedió en la escalinata de la Universidad de La Habana, en medio de una manifestación estudiantil contra Batista, cuando una bala rebotó y me hirió. Ya en el hospital Calixto García ayudé a poner yesos y eso me definió», cuenta a los lectores de **JIT**.

Considerado entre los progenitores de la traumatología en el país, su vida casi siempre estuvo ligada al deporte.

«Como todo cubano prácticamente nací pelotero. De muchacho jugué con Alfredo Paz, quien después fue un gran árbitro. Éramos vecinos. Practiqué judo y más tarde baloncesto con José Llanusa y el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, quien me dio la tarea de crear el Centro de Traumatología del Deporte», rememora.

«A Fidel me unen lazos únicos. Muchos dicen que creé el Hospital Ortopédico Frank País y el Centro de Traumatología, pero la idea y el empuje fueron suyas. Sin su visión y decisión no hubieran sido posible. Me puso de madrina a Celia Sánchez Manduley», narra con emoción.

«Para fundar la institución de traumatología me envió en busca de experiencias a varias ciudades que habían celebrado juegos olímpicos, como Roma, Tokio, Moscú y otras, en compañía de los entonces presidentes del Comité Olímpico Cubano, Manuel González Guerra, y del Inder Jorge García Bango», afirma.

«Curiosamente, encontramos que ninguna de ellas tenía un Centro de Traumatología del Deporte, por eso afirmo que el nuestro fue el primero del mundo», sonríe.

«Desde entonces a la tríada conformada por médico, sicólogo y fisioterapeuta le acompaña un traumatólogo en los eventos internacionales», sentencia.

«Por esa razón estuve en juegos centroamericanos y del Caribe, panamericanos y olímpicos desde 1982, poniendo mi granito de arena en medallas que enorgullecen a nuestro pueblo», resalta.

«A Juantorena lo operamos en tres ocasiones. La primera dos meses y medio antes de convertirse en doble titular olímpico de Montreal 1976. A Mireya Luis en más de una ocasión también, por la luxación del hombro de ataque, una fractura y una hernia dorso-lumbar», enumera.

En el amplio listado aparecen igualmente el rey de los pesos pesados del boxeo mundial, Teófilo Stevenson, intervenido por fractura de dos costillas; y el saltamontes Iván Pedroso, a causa de una ruptura de ambas porciones del bíceps femoral.

No faltaron entre sus pacientes el luchador Mijaín López, debido a una ruptura de grado dos del bíceps femoral izquierdo; el decatleta Leonel Suárez, por una insersionitis del tendón rotuliar en la rodilla; la pertiguista Yarisley Silva, como consecuencia de una sacrolumbalgia aguda; y el pítcher santiaguero Norge Luis Vera, tras un accidente.

Dos de los siete hijos de Álvarez Cambras continuaron su obra como médico, y uno de ellos, de igual nombre, se hizo ortopédico especialista en cadera. El otro se inclinó por la rama cardiovascular.

"Kiko", como le llaman sus más allegados, destila gran humanismo. El campeón en restaurar huesos y esperanzas quebradas escribe por estos días su autobiografía, que espera concluir antes de llegar a los 84 años, el próximo 22 de diciembre.

Su quehacer tiene un componente inestimable en la licenciada Mabel Rodríguez Carreras, su esposa, para confirmar el apotegma de que tras un gran hombre hay siempre una gran mujer.

La entrevista se extendió por dos horas casi imperceptibles, en las cuales el eminente galeno incluyó anécdotas y un recorrido por la casa para mostrar en fotos, obras de arte y medallas, buena parte de su fructífero andar.

El hombre que abrió nuevos horizontes en la traumatología del deporte atesora la colección de pinturas más grande fuera de Ecuador del gran Oswaldo Guayasamín, y el reloj que le regalara Fidel antes de partir hacia África para unirse al Che.

«Lo más importante de mi vida ha sido conocer a Fidel y el Che, fundar el hospital Frank País, participar en misiones militares y como internacionalista; y trabajar por salvar vidas y devolver la esperanza», dijo serenamente.

Todo ello le ha sido reconocido con incontables órdenes, medallas y nombramientos. De las vinculadas al deporte menciona con orgullo la Orden Olímpica Internacional otorgada por el COI en 1997. Se trata del collar que le colocara el entonces presidente de la entidad, el español Juan Antonio Samaranch.

«Esa se la dan a grandes deportistas, no sé por qué me la entregaron a mí», expresa con humildad quien sobresale en el universo atlético, médico y humano como campeón de campeones.

LA COLUMNA DEL EXPERTO

¿Qué es el desentrenamiento?

EL DESENTRENAMIENTO es un proceso biopedagógico, con objetivos puramente médicos y profilácticos para la salud.

Se encamina a la disminución paulatina, planificada y dosificada de la capacidad de trabajo orgánica y deportiva, con el fin de reducir en el atleta los efectos de las grandes cargas físicas a las que ha sido sometido durante un largo período de tiempo.

Para su ejecución se recomiendan los siguientes consejos prácticos, válidos para el alto rendimiento y para la vida cotidiana de personas notablemente activas.

CONSEJOS

- ★ Disminuya de forma gradual el consumo de sal, a no más de cinco gramos al día.
- ★ Reduzca de forma gradual el consumo de azúcares y dulces.
- ★ Evite el consumo de alimentos fritos y en salsas.
- ★ Sustituya los refrescos embotellados o enlatados por jugos de frutas naturales.
- ★ Incremente el consumo de viandas, frutas y vegetales.
- ★ Cumpla con todos los tiempos de alimentación para mantener un metabolismo eficiente, evitando los ayunos.
- ★ Mantenga un nivel de hidratación adecuado, con no menos de tres litros de fluidos, dígase agua, jugos naturales o bebidas deportivas en el día. Siempre antes, durante y después de las sesiones de ejercicios físicos.
- ★ Evite ingerir líquidos solamente porque tenga sed, porque ya tendría un nivel de deshidratación palpable.
- ★ No ingiera alimentos en exceso en horarios nocturnos.
- ★ No realice dietas sin una fundamentación nutricional, y ante la duda consulte al dietista o al médico.
- ★ Camine o trote diariamente entre 30 y 60 minutos. Antes realice ejercicios de estiramiento y flexibilidad como parte del calentamiento que debe durar entre 15 y 20 min.
- ★ Fortalezca sus principales planos musculares con ejercicios con su propio peso o menos, e incremente progresivamente las repeticiones.
- ★ No fume, ni ingiera bebidas alcohólicas.
- ★ Ejercite su intelecto, lea y realice actividades recreativas sanas.
- ★ Controle sistemáticamente su peso corporal, evite la obesidad. . No baje bruscamente de peso, un kilogramo semanal es una forma adecuada.
- ★ Controle su tensión arterial, como mínimo una vez al mes.
- ★ Consuma cítricos y priorice el consumo de carnes blancas.
- ★ Duerma no menos de ocho horas.

Instituto de Medicina del Deporte, Inder

BARRANQUILLA 2018
XXIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

Visor Barranquillero

LA PRESELECCIÓN con vistas a los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe quedó integrada por 34 jugadores de 14 de los 16 equipos que militan en la Liga Mexicana de Béisbol.

Con excepción de Algodoneros de Unión Laguna y Olmecas de Tabasco, los restantes elencos aportaron al grupo que tratará de borrar la imagen dejada hace cuatro años en Veracruz, cuando la selección azteca fue eliminada en la primera ronda.

El club que más tributó fue Leones de Yucatán, con cinco jugadores, de acuerdo con el sitio www.proceso.com.mx.

«DESDE ya los escenarios presentan la adecuación necesaria para que los eventos se realicen a la altura que demanda un certamen de esta índole», expresó Hernando Zuluaga Aristizabal, delegado técnico para el ciclismo, luego de revisar el velódromo Alcides Nieto y los recorridos de la ruta en la ciudad de Cali.

«Se viene trabajando de manera organizada y para eso se han realizado varias reuniones. Está muy avanzada la preparación de la logística, el acompañamiento de las delegaciones, los vehículos oficiales y todo el alistamiento requerido», sostuvo Zuluaga, según el diario El País.

LOS EQUIPOS dominicanos de softbol sumarán fogueo en varios certámenes, informaron al periódico El Caribe el presidente de la federación de ese deporte, Garibaldy Bautista, y el director técnico Bonifacio Hernández Quiam, quienes coincidieron en destacar que ambos elencos cuentan con buen material y mezcla de juventud y experiencia.

«Vamos por una medalla, no importa el color, nos preparamos para competir y dar esa satisfacción a los dominicanos», aseveró Bautista antes de indicar que topar con Cuba formará parte de la preparación precompetitiva.

RECAUDAR fondos para subvencionar la presencia de su delegación en Barranquilla es el objetivo de la campaña de recolección de donativos anunciada por el Comité Olímpico de Puerto Rico (Copur), dijo su presidenta Sara Rosario en una presentación especial en las instalaciones de Telemundo.

«Nuestra participación, como la queremos hacer y como se merece el pueblo, en este momento está en riesgo», sostuvo antes de presentar algunas de las pautas televisivas trabajadas para la campaña. «El respaldo que buscamos es para los atletas. No es para mí, ni para el Copur. Es para ellos», sentenció.

EL CONSORCIO conformado por las firmas Sport Solutions y Playgreens International comenzó la instalación del tabloncillo del coliseo Elías Chegwin, escenario de los certámenes de baloncesto, fútbol sala y voleibol. El Comité Organizador informó que dispondrán de un maderamen fijo y otro portátil que sirva de calentamiento, el cual será trasladado al Palacio de Combates Sugar "Baby" Rojas tras el cierre de la justa regional.

Vigilia desde las estadísticas

Por **Eyleen Ríos**

TAN IMPRESCINDIBLE como el entrenamiento, la competición y el control médico puede convertirse el seguimiento estadístico a los resultados de los rivales, sobre todo si en el horizonte se asoma una cita multideportiva.

En momentos como esos los pronósticos y la "vigilancia" a los contrarios toman mayor dimensión, se vuelven el centro de muchas conversaciones y generan innumerables polémicas.

Una situación así vive ahora mismo, con gran intensidad, el deporte cubano, que se prepara para retener el primer lugar por países en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, condición que exhibe desde la edición de 1970.

De valorar las fortalezas y deficiencias de los nacionales, evaluar posibles fluctuaciones en el medallero, pero sobre todo de estar atento a lo que sucede con los atletas de Colombia y México —los más peligrosos rivales—, se encarga el Departamento de Estadística Deportiva del Inder.

El trabajo comienza desde el ciclo olímpico anterior, se intensifica en el año previo a la cita y se convierte en un arma importante en las semanas más cercanas y durante los días de competencias.

Conocedor de esta realidad, **JIT** quiso acercarse al lugar en que se "cocinan" los pronósticos, y aunque está claro que no toda la información es pública, resulta interesante conocer cuáles teorías permiten adelantar las variantes de mayor probabilidad.

Mario Pérez Fernández, jefe del departamento, comparte la opinión de los estadísticos cubanos, quienes aseguran que por primera vez en la historia de estas lides tres países sobrepasarán los 100 títulos.

Tal premisa se basa en un programa que cuenta con 470 pruebas, 132 de ellas no incluidas en los juegos panamericanos y olímpicos, y que "ayudarán" a delegaciones como la anfitriona a multiplicar sus posibilidades ganadoras.

Para Colombia, las mayores opciones se centran en levantamiento de pesas, ciclismo, sky acuático, patinaje e individualidades del atletismo, boliche, tiro con arco, gimnasia artística masculina y natación.

«Muchos de esos deportes reparten gran cantidad de oros. Por ejemplo, entre las pesas, el ciclismo, el patinaje y el sky deben conseguir casi 60 títulos, de los 100 a 110 que se les calculan», adelanta Mayito, como se le conoce cariñosamente en el ambiente deportivo.

Colombia tiene una "mina de oro" en las pesas.

Esta previsión se basa —entre otras cosas— en la progresión mostrada por los cafeteros en los últimos años, y en que generalmente la sede gana entre un 25 a 30 por ciento más de medallas de oro.

«En Veracruz consiguieron una cantidad significativa de coronas (70) y luego crecieron en calidad en los Juegos Panamericanos de Toronto y los Olímpicos de Río de Janeiro», asegura el especialista antes de añadir que ahora se espera un aumento de entre 30-35 títulos.

«Con eso Colombia sobrepasará las 100 coronas», continúa Mayito, quien da por hecho que también lo harán Cuba y México.

Los aztecas saldrán como favoritos en disciplinas como taekwondo, gimnasia rítmica, natación sincronizada, clavados, arquería y con algunas figuras capaces de liderar varias pruebas del atletismo.

«En nuestra opinión, para México los Juegos —en cuanto a cifra de medallas— van a ser muy parecidos a Veracruz. Es un tanto paradójico porque obtuvo 115 oros como local, un rango que deben repetir ahora», señala tomando en cuenta otra vez el incremento de pruebas en el calendario diseñado para la ocasión.

«El problema es que con este programa se condiciona todo eso. En Veracruz fueron 432 pruebas, 38 menos que las previstas en Barranquilla», recalca.

La gimnasia rítmica favorecerá a México.

EFICIENCIA ES LA CLAVE PARA CUBA

En cuanto surge la pregunta sobre los pronósticos para la delegación cubana, sobresale una palabra que parece clave: eficiencia.

Todos los conocedores del tema coinciden en señalar que será esa la única fórmula para conseguir el objetivo que anima al movimiento deportivo cubano.

Especialidades de combate como boxeo, judo y lucha deberán asumir su acostumbrado protagonismo, apoyadas en otras que no podrán desperdiciar oportunidades, como canotaje, remo y el siempre diverso atletismo.

A este último quizás no se llegará con la hegemonía de otras ocasiones, pero sí con figuras debutantes a este nivel, deseosas de comenzar a tejer su vínculo con la gloria.

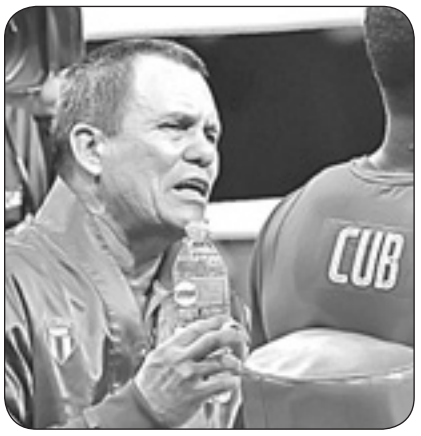
Tampoco podrán dejar espacios abiertos los deportes colectivos. Se necesitan los reinados del béisbol, el hockey, el baloncesto rama femenina, el voleibol de playa y el de sala para hombres; los elencos del balonmano y otros que puedan aportar como el polo acuático.

Acercarse lo más posible a la cifra de 120 coronas parece lo ideal para reinar en una lid que se vislumbra de las más complicadas de los últimos tiempos, por la calidad de los adversarios.

Por ello, las urgencias de "afinar" cada paso preparatorio en esta última etapa, y de vigilar los movimientos de quienes acechan el trono que tanto ansiamos.

BARRANQUILLA 2018
XXIII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

Palabras de alto compromiso



LA PREPARACIÓN va a un buen ritmo, diría que a un ritmo impresionante, toda vez que estamos envueltos en un evento de gran calidad como la Serie Mundial, que permite competir y entrenar en el mismo período de tiempo.

O sea, los atletas que van a pelear en Barranquilla están preparándose al más alto nivel, y agregarán otros momentos importantes que elevarán aún más sus capacidades, además de que en su mayoría son hombres poseedores de medallas olímpicas y mundiales.

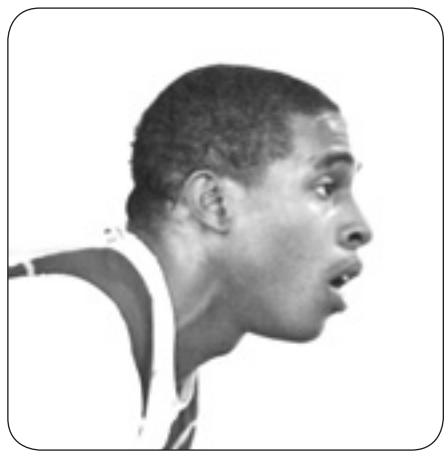
Por eso consideramos que podremos satisfacer el compromiso contraído con la dirección del país, del Inder y con nuestro pueblo, que es realizar una destacada contribución a la delegación para ratificar el papel tradicionalmente ejercido por la escuela cubana. (**Rolando Acebal, entrenador jefe de boxeo**)

EL PROPÓSITO es ganar las seis divisiones, y aunque reconocemos que no se trata de una meta fácil lo consideramos posible a partir de la buena preparación que realizamos.

Hemos estado en Rusia, en el torneo Cerro Pelado, en el clasificatorio panamericano y en un tope bilateral con Estados Unidos, así que sumamos un volumen de competencias que nos han permitido observar nuestras posibilidades.

Eso quiere decir que la clave del trabajo es eliminar las deficiencias detectadas y fortalecer los elementos positivos que caracterizan a cada uno de nuestros atletas.

Todos están muy motivados, conscientes de que se trata de un torneo en que nuestro equipo puede hacer un buen aporte al propósito de que la delegación retenga el primer lugar por países. (**Julio Mendieta, entrenador jefe lucha libre**)



NUESTRO deporte siempre ha aportado muchas medallas a Cuba en estos eventos, y aunque ahora asistiremos con un equipo renovado mantenemos el compromiso de conseguir un buen desempeño.

Hemos asistido a los clasificatorios, alcanzado los puntos que necesitábamos y las medallas propuestas en cada torneo. No tenemos dudas de que daremos batalla en Barranquilla.

El reto es imponerse a Colombia, que posee un conocido nivel y competirá como local. Para eso estamos trabajando, con el objetivo de llegar en la mejor forma y hacer lo que se espera de cada cual, que será la clave para cumplir. (**Adriel La O, pesista campeón en la edición de Veracruz 2014**)

PRÓXIMAMENTE vamos a cumplir una base de entrenamiento en China, que se sumará a todo el trabajo realizado para llegar en óptimas condiciones a Barranquilla.

Allí tendremos rivales importantes, especialmente los puertorriqueños, mexicanos y dominicanos, aunque Colombia también aportará algunos jugadores fuertes en su condición de sede.

Va a ser un evento exigente, en el que las posibilidades serán mayores para los que lleguen mejor preparados. Incluso podemos esperar más nivel que hace cuatro años, porque los atletas asistirán más consolidados.

Nosotros hemos mejorado en muchos aspectos, así que vamos a asumir la competencia con convicción de victoria y la mesa dirá la última palabra. (**Andy Pereira, tenimesista campeón individual en Veracruz 2014**)

EL ATLETISMO está trabajando duro para lograr el resultado que nos hemos propuesto, pensando en que podemos contribuir a la victoria de Cuba como país, que es lo más importante.

Este año me he preparado bastante bien. En mi debut internacional logré segundo lugar en la parada de Catar de la Liga del Diamante, un paso que reforzó mi aspiración de alcanzar el oro en Barranquilla.

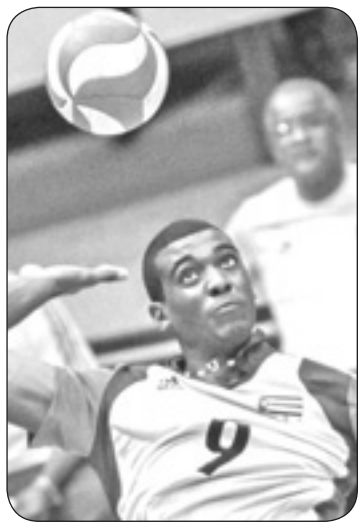
Hace cuatro años la ganadora fue mi compañera Denia Caballero, quien otra vez será una fuerte aspirante. Sin embargo, mi entrega y la forma en que me siento permiten pensar en un desempeño superior. (**Yaimé Pérez, discóbola subtitular en Veracruz 2014**)

LOS CINCO que estamos contratados en ligas foráneas y aquellos que se quedaron acá hemos logrado una buena preparación y estamos listos para enfrentar la Copa Challenger, una posibilidad para jugar varios partidos que propiciarán la cohesión necesaria en busca de la medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

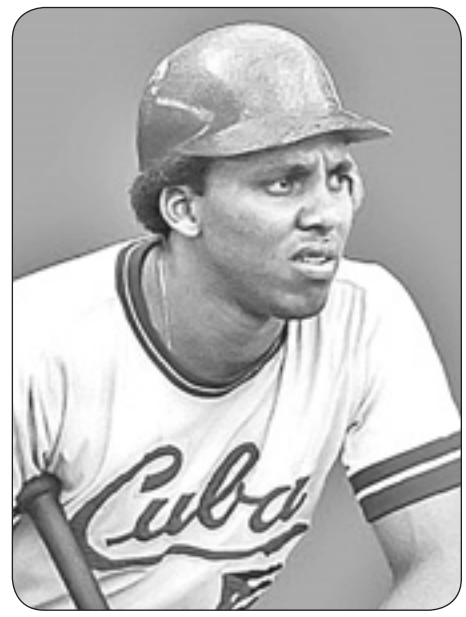
Estamos trabajando duro sobre determinadas deficiencias. Cada mañana dedicamos tiempo a las sesiones de saque y recibo, haciendo énfasis en el servicio flotado, que constituye nuestra principal dificultad.

También estamos insistiendo en la comunicación con el pasador, para lograr la identificación con las características de cada uno de ellos, ya que todos no accionan en los mismos parámetros, dígase la altura o velocidad de la pelota.

El objetivo es erradicar los errores y ganar en intencionalidad y agresividad sobre la cancha, siempre pensando en el primer lugar. (**Liván Osoria, jugador de voleibol**)



Glorias Centrocaribeñas



Rey Anglada

Por **Duanys Hernández Torres**

REY VICENTE Anglada tuvo el privilegio de militar en una de las mejores selecciones cubanas en la historia del béisbol. Fue el mítico equipo que no tuvo compasión con sus rivales en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Medellín 1978.

«Fue uno de los elencos más potentes que hemos presentado en eventos internacionales. Imagínese una alineación en la que el octavo bate era Antonio Muñoz y el noveno Pedro Medina. Con eso te digo todo», recordó.

En Medellín el plantel de la Isla rompió todos los récords vigentes para el béisbol en juegos centrocaribeños.

«Pedro José Rodríguez conectó 15 jonrones. Le fabricamos 24 carreras en un inning a Puerto Rico, en un partido en que hicimos 31 en total. Éramos un grupo súper potente», comentó.

Rey Vicente tuvo gran protagonismo en la lid y nunca olvida la entrada interminable en que establecieron varias marcas colectivas.

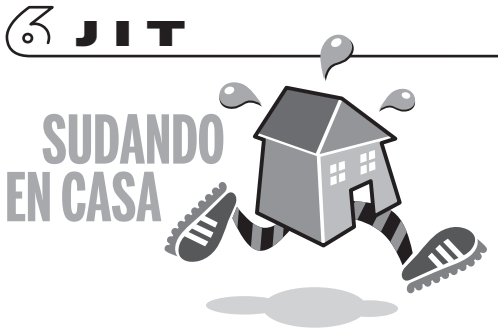
«Fui el último del inning en que marcamos las 24. Me poncharon con una bola casi por el piso. Empecé a protestarle al árbitro y me dijo: ¿Cuántas quieren hacer? Y le respondí: el problema es que esto se está viendo en Cuba y el ponchado me duele porque quiero seguir bateando», rememoró.

Anglada es optimista respecto a las posibilidades del béisbol cubano en los XXIII Juegos Centrocaribes de Barranquilla...

«No estamos atravesando un buen momento, pero con la novena que podemos conformar ganaremos sin muchas dificultades. Los mejores jugadores rivales no podrán participar porque militan en ligas foráneas, a no ser Colombia que es la sede», consideró.

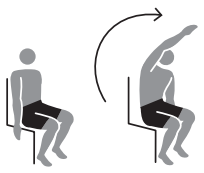
El atípico sistema de competencia puede favorecer también a la Mayor de las Antillas: «El todos contra todos nos ayuda porque el más ganador se lleva el campeonato, sin los peligrosos cruces, por eso confío en que regresaremos con el oro».

Anglada piensa positivamente y se ríe de nuevo cuando recuerda el ponche en el partido frente a Puerto Rico. Menciona a varios jugadores de aquel "tren", como Muñoz, Armando Capiró, Pedro José Rodríguez, Pedro Jova, Alfonso Urquiola, los hermanos Fernando y Wilfredo Sánchez, Agustín Marquetti, Medina, Rodolfo Puente, Alberto Martínez, Braudilio Vinent, Lázaro Santana, Santiago Mederos y Rogelio García. Reafirma seguro que como aquella lista no se ha juntado otra nunca más. Y ya veremos en el futuro...

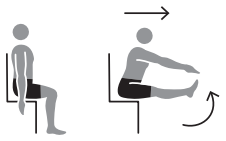


Ejercicios compensatorios (II)

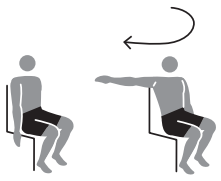
(P. I.) Posición Inicial / (R.) Repeticiones / (S.) Series



1 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, realizar: (1-2) Flexión lateral del tronco hacia la derecha con brazo izquierdo arriba y P. I.; (3-4) cambio hacia el otro lado y volver a P. I. Se realizarán de 8 a 14 R. y de 2 a 3 S.



Variante: Realizar el mismo movimiento y al terminar: flexión del tronco al frente y lograr tocar la punta de los pies (8 a 10 R. y de 2 a 3 S.).

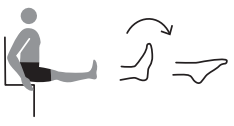


2 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo, realizar: torsión lateral del tronco con brazo derecho atrás en 1-2 y P. I.; cambio hacia el otro lado 3-4, volviendo a P. I. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.

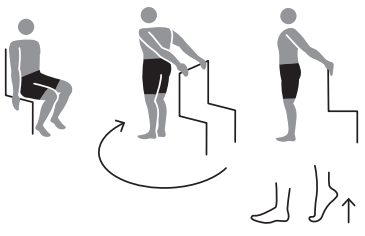
Variante: Levantarse de la silla, caminar 4 pasos al frente y regresar a sentarse (8 a 10 R. y de 2 a 5 S.).

3 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, espalda recta, brazos al lado del cuerpo sujetados al borde de la silla, realizar: elevación de ambas piernas al frente y P. I. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.

Variante: Alternando las piernas. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.



4 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, brazos al lado del cuerpo sujetados al borde de la silla, realizar: extensión de ambas piernas al frente, flexión y extensión de los tobillos. Se realizarán de 8 a 10 R. y de 2 a 3 S.



5 P. I.: Sentado en la silla, vista al frente, se levanta y da una vuelta completa por el lado izquierdo. Se coloca de espalda a la misma y eleva talones de forma alternada de 4 a 6 veces y P. I.; cambio hacia el otro lado. Se realizarán de 6 a 8 R. por cada lado.

Deporte y comunidad, combinación perfecta

Por **Duanys Hernández Torres**

CALIXTO N. LLANES

GRANMA ostenta en la actualidad sus mejores resultados históricos en el deporte escolar. En los juegos nacionales de esas categorías en 2017 desplazó por primera vez de la tercera posición a una potencia como Villa Clara.

Gran peso en este notable avance tuvo la Escuela Especial Comunitaria de Deportes Vicente Quesada, situada en el Consejo Popular Jesús Menéndez, de la ciudad de Bayamo.

Según Yuniel Domínguez, subdirector deportivo del centro, la denominación se debe a que está enmarcada en estrecho vínculo con la comunidad, a la cual apoya en todas las actividades recreativas y de la actividad física.

En el plantel se practican 13 disciplinas: natación, clavados, polo acuático, nado sincronizado, triatlón, pentatlón, balonmano, baloncesto, pesas, las luchas y gimnasias. Y destaca por ser el que más atletas promueve a la Eide provincial.

«Actualmente tenemos allí a 136 estudiantes, lo que representa un 12 % del total. Contamos con 36 atletas en otras instituciones de alto rendimiento y ocupamos el primer lugar en las copas pioneriles a nivel de país. Además exhibimos el segundo puesto en la gimnasia artística en todas las categorías y lo mismo en el nado sincronizado, más el quinto en gimnasia rítmica y el sexto en natación», explicó el directivo.

Todos estos resultados se han conseguido con 41 profesores y 15 auxiliares pedagógicas, y gracias a una particularidad que no presenta ninguna otra escuela de base en el país.

«Aquí se garantiza la alimentación de los alumnos que son perspectiva para la Eide. Las auxiliares pedagógicas buscan a los niños para el almuerzo, los incorporan nuevamente a sus aulas y en la tarde los traen para el entrenamiento. Al concluir las sesiones meriendan y se marchan con sus padres», recalcó.

El ajetreo es constante. La visita de **JIT** ocurrió un sábado y no había espacios vacíos en el colchón ni en la piscina.

«Hay movimiento todos los días. Se entrena de lunes a sábado y los fines de semana trabajan las preselecciones de todos los equipos. Existe una premisa esencial: los 13 deportes ocupan la cima a nivel provincial», comentó Domínguez.

Otro aspecto curioso es la cantidad de niñas que practican lucha y levantamiento de pesas desde edades tempranas, al punto de que toda la matrícula está cubierta. Las gladiadoras finalizaron segundas a escala nacional el año pasado, a solo un punto de Sancti Spíritus. La aspiración en este 2018 es imponerse.

El centro cuenta con la presencia constante de Lorenzo Pérez, campeón paralímpico de natación que realiza allí sus bases de preparación. Su hijo Jonathan forma parte de la matrícula y ya ganó siete medallas de oro en la Copa Radio Bayamo de Natación, en la cual participaron ocho provincias. Se trata de un fuerte candidato a títulos en los próximos juegos escolares. Será porque hijo de gato…

La Vicente Quesada ha promovido a varios atletas hacia la Escuela Nacional de Gimnasia, y toda la nómina de la Eide en esa disciplina salió de sus aparatos. En los deportes acuáticos sucede prácticamente lo mismo, con un aporte ascendente al 90 por ciento, dejando el resto para el municipio de Niquero, la otra potencia "mojada" del territorio. Por demás, cuentan con 38 alumnos de perspectiva inmediata, listos para entrar en la Eide el próximo curso lectivo.

Debido a sus excelentes resultados, esta escuela recibe atención priorizada en materia de aseguramiento. El claustro se caracteriza por la estabilidad y todos los profesores de Bayamo quieren trabajar en la llamada "joyita del sector".

A su vez, el plantel recibe la mayoría de los certámenes provinciales. El día de nuestra visita, por ejemplo, se celebraba el festival de gimnasia musical aerobia, con presencia de tablas llegadas desde varias localidades. Asimismo, las condiciones de la instalación permiten que varios equipos de la Eide entrenen allí.

Sin embargo, no todo está diseñado para las competencias. La institución se inserta en un proyecto al servicio de la comunidad, de conjunto con la Unicef, llamado Aprendiendo a nadar en edades tempranas, dedicado a los niños de entre uno y cinco años de edad. Dos profesores los enseñan junto a sus padres, en una pequeña piscina dedicada a ese fin.

La Unicef apoya el proyecto con flotadores, tablas, pintura, una computadora y el televisor, este último para que los infantes aprecien mejor los ejercicios. Hasta 100 pequeños y sus padres están siendo beneficiados.

La visita termina. En el colchón se entrenan muchas niñas. La piscina no da abasto. Cada espacio se emplea para el deporte indicado. La escuela es un hervidero de futuros campeones. No por casualidad Granma figura entre las potencias escolares de la nación.

SPRINT PROVINCIAL

➔ **ACTIVIDADES EN SALUDO AL CONGRESO DE LA ANAP** El círculo socio-cultural del municipio tunero de Manatí fue sede del inicio de las actividades deportivo-recreativas en saludo al Aniversario 60 del Congreso de la Anap.

En las competencias de juegos de mesa los ganadores fueron Claudia Guerrero Martínez y Javier Rivero Díaz, en damas; Nataly Gutiérrez Torre en parchí; Javier Espinoza Escobar en ajedrez y las parejas de Raudelio Gutiérrez-Gustavo Rivero y Sandro Berroa-Maikel Pérez en dominó. (Héctor Páez Velázquez y Yannyer Rodríguez Utra, CC. VV.) ➔ **FÚTBOL ENTRE ESCOLARES** En el terreno del reparto La Curva Herrena, en Florida, Camagüey, se celebró un partido de fútbol entre escolares en saludo al 26 de julio, pues este municipio será la sede del acto provincial. El once anfitrión derrotó al de Barrio Acueducto 8 goles por 5. Anotaron por los ganadores Ledián Cervantes (4), Yendri Moreira, Marcos Alejandro Consuegra y Yedri Yon, más un autogol. Por los hidráulicos lo hicieron Yeila López (3), Javier Saavedra y Emmanuel Centeño. (Reinaldo de Armas Chaple, C. V.) ➔ **COPA DE BÉISBOL DE LOS TRABAJADORES** El equipo del central azucarero 30 de Noviembre, del municipio artemiseño de San Cristóbal, alcanzó el segundo lugar de la Copa Internacional de Béisbol para Trabajadores, celebrada en La Habana y que contó con la participación de dos conjuntos cubanos e igual cifra de mexicanos. La corona fue para Ferrocarileros de Nuevo León, elenco que repitió su triunfo del 2017, con lo cual se convirtió en el máximo ganador de estas justas con tres títulos.

El tercer puesto correspondió a la empresa habanera Transmet, en tanto Azucareros de Puebla se ubicó a continuación. Desde el 2011 obreros de ambas naciones se reúnen para jugar béisbol y celebrar el Día Internacional de los Trabajadores. (Alexander Cardentey López, C. V.) ➔ **AGASAJO A MEDALLISTA** El jatiboniquense Josué Miguel Torres Vinajeras, alumno de la Eide espirituana Lino Salabarría Pupo, fue agasajado luego de su participación en la Copa Pioneril Nacional de Atletismo efectuada en Las Tunas. En esa lid, en una actuación sin precedentes para el territorio, se proclamó campeón en la prueba de hepxalón, al obtener cinco medallas con dos récords nacionales incluidos. El prometedor atleta de 12 años de edad alcanzó primeros lugares en acumulación de puntos, con 4 226 (RN), y en lanzamiento de la pelota con un envío de 72 metros (RN).

Las preseas de plata las obtuvo en saltos largo y de altura, y el metal bronceado en el relevo 4×75 metros, junto a los trinitarios Luis Arrechea y Otoniel Medina, y el cabaiguanense Jorge Odelín.

Torres Vinajeras, al recibir un diploma de manos de Erasmo Valdivia Alpízar, jefe de cátedra de atletismo en el municipio, dedicó los triunfos a su abuelo Miguel Vinajeras Jerez, gloria deportiva de la lucha y el fútbol. (Carlos Granados Hernández, C. V.)

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

¡Anote su Mundial!

GRUPO A							
Juego 01	14 junio	11:00	Luzhniki Stadium, Moscú	Rusia			Arabia Saudita
Juego 02	15 junio	08:00	Ekaterinburg Arena, Ekaterimburgo	Egipto			Uruguay
Juego 03	19 junio	14:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo	Rusia			Egipto
Juego 04	20 junio	11:00	Rostov Arena, Rostov del Don	Uruguay			Arabia Saudita
Juego 05	25 junio	10:00	Samara Arena, Samara	Uruguay			Rusia
Juego 06	25 junio	10:00	Volgograd Arena, Volgogrado	Arabia Saudita			Egipto

GRUPO A	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO B							
Juego 07	15 junio	11:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo	Marruecos			Irán
Juego 08	15 junio	14:00	Fisht Stadium, Sochi	Portugal			España
Juego 09	20 junio	08:00	Luzhniki Stadium, Moscú	Portugal			Marruecos
Juego 10	20 junio	14:00	Kazán Arena, Kazán	Irán			España
Juego 11	25 junio	14:00	Kaliningrad Stadium, Kaliningrado	España			Marruecos
Juego 12	25 junio	14:00	Mordovia Arena, Saransk	Irán			Portugal

GRUPO B	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO C							
Juego 13	16 junio	06:00	Kazán Arena, Kazán	Francia			Australia
Juego 14	16 junio	12:00	Mordovia Arena, Saransk	Perú			Dinamarca
Juego 15	21 junio	08:00	Samara Arena, Samara	Dinamarca			Australia
Juego 16	21 junio	11:00	Ekaterinburg Arena, Ekaterimburgo	Francia			Perú
Juego 17	26 junio	10:00	Fisht Stadium, Sochi	Australia			Perú
Juego 18	26 junio	10:00	Luzhniki Stadium, Moscú	Dinamarca			Francia

GRUPO C	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO D							
Juego 19	16 junio	09:00	Spartak Stadium, Moscú	Argentina			Islandia
Juego 20	16 junio	15:00	Kaliningrad Stadium, Kaliningrado	Croacia			Nigeria
Juego 21	21 junio	14:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod	Argentina			Croacia
Juego 22	22 junio	11:00	Volgograd Arena, Volgogrado	Nigeria			Islandia
Juego 23	26 junio	14:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo	Nigeria			Argentina
Juego 24	26 junio	14:00	Rostov Arena, Rostov del Don	Islandia			Croacia

GRUPO D	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO E							
Juego 25	17 junio	08:00	Samara Arena, Samara	Costa Rica			Serbia
Juego 26	17 junio	14:00	Rostov Arena, Rostov del Don	Brasil			Suiza
Juego 27	22 junio	08:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo	Brasil			Costa Rica
Juego 28	22 junio	14:00	Kaliningrad Stadium, Kaliningrado	Serbia			Suiza
Juego 29	27 junio	14:00	Spartak Stadium, Moscú	Serbia			Brasil
Juego 30	27 junio	14:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod	Suiza			Costa Rica

GRUPO E	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO F							
Juego 31	17 junio	11:00	Luzhniki Stadium, Moscú	Alemania			México
Juego 32	18 junio	08:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod	Suecia			Sudcorea
Juego 33	23 junio	11:00	Rostov Arena, Rostov del Don	Sudcorea			México
Juego 34	23 junio	14:00	Fisht Stadium, Sochi	Alemania			Suecia
Juego 35	27 junio	10:00	Kazan Arena, Kazán	Sudcorea			Alemania
Juego 36	27 junio	10:00	Ekaterinburg Arena, Ekaterimburgo	México			Suecia

GRUPO F	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO G							
Juego 37	18 junio	11:00	Fisht Stadium, Sochi	Bélgica			Panamá
Juego 38	18 junio	14:00	Volgograd Arena, Volgogrado	Túnez			Inglaterra
Juego 39	23 junio	08:00	Spartak Stadium, Moscú	Bélgica			Túnez
Juego 40	24 junio	08:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod	Inglaterra			Panamá
Juego 41	28 junio	14:00	Mordovia Arena, Saransk	Panamá			Túnez
Juego 42	28 junio	14:00	Kaliningrad Stadium, Kaliningrado	Inglaterra			Bélgica

GRUPO G	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

GRUPO H							
Juego 43	19 junio	08:00	Mordovia Arena, Saransk	Colombia			Japón
Juego 44	19 junio	11:00	Spartak Stadium, Moscú	Polonia			Senegal
Juego 45	24 junio	11:00	Ekaterinburg Arena, Ekaterimburgo	Japón			Senegal
Juego 46	24 junio	14:00	Kazán Arena, Kazán	Polonia			Colombia
Juego 47	28 junio	10:00	Volgograd Arena, Volgogrado	Japón			Polonia
Juego 48	28 junio	10:00	Samara Arena, Samara	Senegal			Colombia

GRUPO H	Clasifican 1ro. y 2do.
	País Ptos.
1	
2	
3	
4	

OCTAVOS DE FINAL									
Juego 49	30 junio	10:00	Kazán Arena, Kazán		1C			2D	
Juego 50	30 junio	14:00	Fisht Stadium, Sochi		1A			2B	
Juego 51	01 julio	10:00	Luzhniki Stadium, Moscú		1B			2A	
Juego 52	01 julio	14:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod		1D			2C	
Juego 53	02 julio	10:00	Samara Arena, Samara		1E			2F	
Juego 54	02 julio	14:00	Rostov Arena, Rostov del Don		1G			2H	
Juego 55	03 julio	10:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo		1F			2E	
Juego 56	03 julio	14:00	Spartak Stadium, Moscú		1H			2G	

CUARTOS DE FINAL									
Juego 57	06 julio	10:00	Nizhny Novgorod Stadium, Nizhni Nóvgorod		G 49			G 50	
Juego 58	06 julio	14:00	Kazán Arena, Kazán		G 53			G 54	
Juego 59	07 julio	10:00	Samara Arena, Samara		G 55			G 56	
Juego 60	07 julio	14:00	Fisht Stadium, Sochi		G 51			G 52	

SEMIFINALES									
Juego 61	10 julio	14:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo		G 57			G 58	
Juego 62	11 julio	14:00	Luzhniki Stadium, Moscú		G 59			G 60	

TERCER LUGAR									
Juego 63	14 julio	10:00	Estadio de San Petersburgo, San Petersburgo		P 61			P 62	

FINAL **Juego 64 ☆ 15 julio ☆ 11:00 ☆ Luzhniki Stadium, Moscú** ..... **G 61** | | | **G 62** .....

Atletismo aprieta el acelerador

Por **Eyleen Ríos**, enviada especial

Roma.- **CON EL** inicio de junio se intensificarán los compromisos del atletismo, que como todo el deporte cubano se prepara para defender el primer lugar en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla.

En Europa se producirá la mayor actividad competitiva de los nuestros, quienes ya acumulan par de fases de la Liga del Diamante y tendrán este jueves un nuevo momento con la pertiguista Yarisley Silva.

La reina mundial del 2015 enfrentó su primer compromiso del año en la capital mexicana, en un inusual escenario urbano, y lo ganó con registro de 4,70 metros.

Ahora debutará en el circuito diamantino en Oslo y una semana después prevé asistir a la reunión atlética de Grecia.

Para dos días antes está confirmada la presencia de las discóbolas Yaimé Pérez y Denia Caballero en otra cita habitual para los cubanos, el mitin de Turku, en Finlandia.

Ambas escoltaron a Sandra Perkovic en las paradas del diamante de Doha y Roma, y volverán a verse con la estelar croata, líder del ranking.

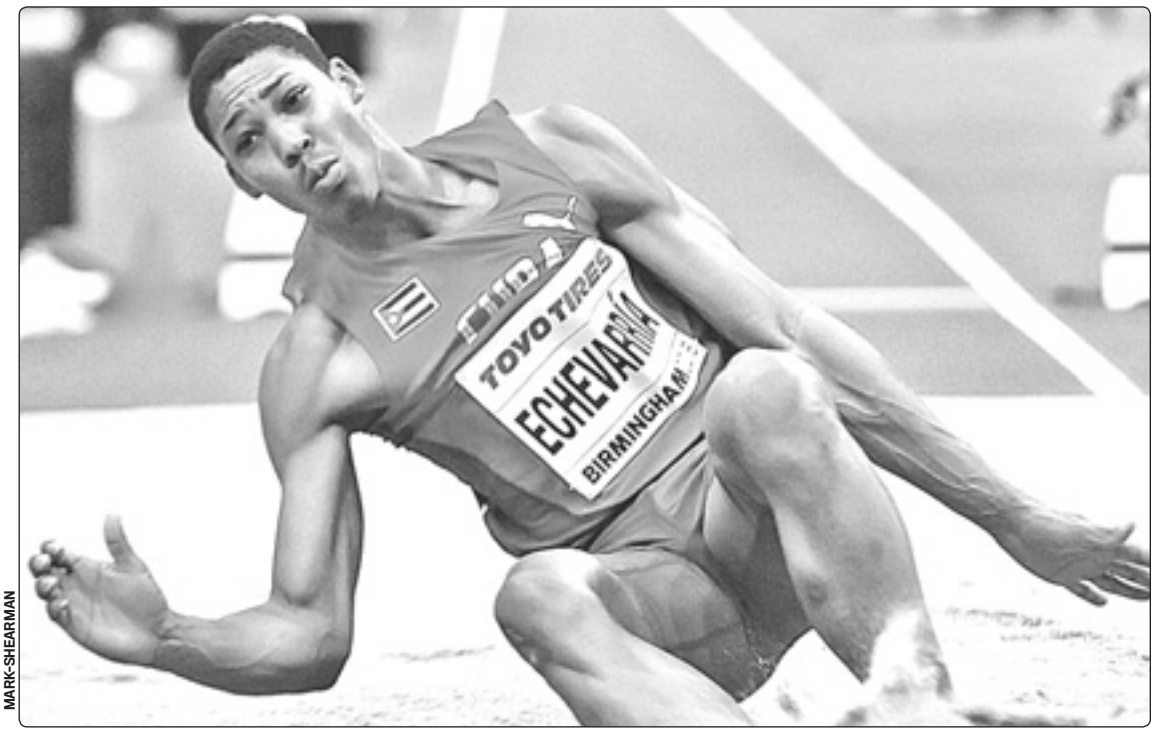
Por cierto, esta cumplió su promesa de "romper" el récord de la lid italiana, y lo hizo el pasado jueves con disparo de 68,93 metros, tres centímetros superior a la marca que desde 1986 exhibía la búlgara Tsvetanka Khiristova.

Yaimé le secundó con 66,82 metros y Denia fue tercera con 63,48, registros adecuados para su actual forma y que según sus opiniones mejorarán con la continuidad del entrenamiento que ahora realizan en la localidad española de Guadalajara.

Lo principal de la reciente reunión en la Ciudad Eterna fue aportado por el saltador de longitud Juan Miguel Echevarría, confirmado como la estrella del momento en el plano nacional, tomando en cuenta que por segunda ocasión consecutiva supera sus registros personales.

Los 8,53 metros marcados en el Estadio Olímpico de Roma dejaron atrás, por 13 centímetros, la cota con que se mostró ante su público en Camagüey durante el evento que puso fin al primer macrociclo de la preparación.

«Estoy buscando las mejoras de muchos detalles, trabajamos en los defectos técnicos y sabemos que lo estamos haciendo bien, que podemos lograr mucho más», comentó el alumno de Daniel Osorio, tras el excelente resultado.



MARK-SHEARMAN

El joven de 19 años, un "intruso" en la élite que demuestra el renacer del salto de longitud cubano, estará el próximo sábado en Estocolmo para volver a retar a quienes luchan por el diamante de la especialidad, entre ellos el monarca universal al aire libre, el sudafricano Luvo Manyonga, quien apenas lo superó esta vez por cinco centímetros.

«Siempre intentamos mejorar, pero sobre todo prepararnos bien para Barranquilla que es nuestro principal compromiso», aseguró Juan Miguel, consciente de que la meta allí es ganar el oro y no puede fallar.

Aunque no logró premios importantes en los mundiales por edades, el agramontino es monarca bajo techo entre adultos y los conocedores no se cansan de repetir que tiene condiciones para lograr cuanto se proponga.

Buscar el modo para consagrarse, no violar etapas y sobre todo mantener la perspectiva de los objetivos a lograr, son los retos a enfrentar junto a su entrenador.

No es Juan Miguel el único talento entre los saltadores de longitud en Cuba, pues sobresalen otros en edad de cadetes, además de Maikel Massó, quien en julio debe defender su reinado del orbe entre juveniles.

Massó, octavo en Roma con discreto 7,92 metros, enfrentó un período de lesiones que le alejaron de sus resultados, pero reconoció encontrarse ya en buena forma, solo necesitado de recuperar las horas de preparación perdidas.

Ambos competirán el día 13 en Ostrava, y el 5 de julio en el propio Guadalajara, donde entrenan en este momento.

Los restantes comprometidos con las medallas en Barranquilla irán incorporándose en diferentes momentos, la mayoría en América, aunque otros como Yoandys Lescay (400 y 4×400), Roger Valentín Iribarne (110 c/v), Cristian Nápoles (triple) y Rose Mary Almanza (800) actuarán en el Viejo Continente.

OMAR PERALTA

Strikes desde la imparcialidad

Por **Duanys Hernández Torres**

EL ARBITRAJE, sobre todo en el béisbol, se "paga" con mucha ingratitud. Sus hombres y mujeres suelen ser abucheados por el público y criticados por la prensa, y no faltan las tensiones con directores y peloteros.

El villaclareño Omar Peralta hace mucho viste de negro y ha impartido justicia en todos los diamantes del país. Acumula 16 series nacionales y ancló en esta profesión por pura vocación.

«Comencé en Villa Clara en 1997, en un curso provincial con los profesores Menelio Alonso y Blas Guillén en la parte práctica. Saqué buenas notas y di mis primeros pasos como árbitro en el territorio», recordó al inicio de nuestro diálogo.

¿Cómo llega a las series nacionales?

En el año 2000 pasé un curso en la capital y debido a las buenas calificaciones ingresé como suplente a la Serie. En aquel momento éramos 10 en ese grupo. Me inicié fijo en la temporada 2002-2003.

¿Sufrió algún percance como principiante?

En el primer año trabajé un día detrás de home en el Segundo Frente. Se enfrentaban Ciego de Ávila y Santiago de Cuba. Bateaba Lisdey Díaz cuando el receptor local Frank Tamayo se acercó al home y lo seguí. El avileño realizó un swing, me pegó y partió la oreja. Tuve que salir del encuentro en el cuarto inning y me dieron tres puntos.

¿Cuál ha sido el momento más difícil de su carrera?

El problema con Víctor Mesa en el año 2012, en Isla de la Juventud. Algo lamentable y triste. Tras una jugada en primera base, Víctor vino en forma descompuesta y lo expulsé. Luego me tiró tierra en la cara y tuvimos un altercado. No tuvo mayores consecuencias debido a que mis compañeros intercedieron.

YUHKI OHBOSHI

Ha sido reconocido en varias ocasiones por su buen desempeño...

En el 2006 me escogieron para participar en el Campeonato Mundial Juvenil de Sancti Spíritus. Llevaba solo tres años al máximo nivel y fue algo muy grato. Además participé en 2013 en el Mundial Juvenil de Taipei de China, donde me fue muy bien al punto de que la Ibaf envió una carta de reconocimiento a la Dirección Nacional de Béisbol.

¿Qué cualidades debe tener un ampaya?

Ser respetuoso, imparcial y sobre todo justo.

¿Cuál es su opinión sobre la vilipendiada zona de strike?

Es polémica, pero hay una sola: desde la parte inferior de las rodillas hasta las axilas del bateador. El reto está en que todos la apliquemos con uniformidad. Antes se trabajaba mucho la zona horizontal, pero se ha mejorado bastante en ese aspecto.

¿Qué le parece la utilización del video?

Me gusta desde que se implantó, ya que no somos protagonistas en las decisiones de un partido. Sin embargo, estoy en desacuerdo con que sean árbitros los que valoren el *replay*, por tratarse de colegas o compañeros. Debería revisarse ese aspecto y buscar otras variantes.

¿Cómo podrían disminuirse las protestas durante los juegos en Cuba?

Para evitar insatisfacciones los árbitros tenemos que trabajar bien y prepararnos más. Estar unidos y actuar con uniformidad. Luego, podrían tomarse medidas más severas con los atletas y entrenadores indisciplinados, para conseguir un comportamiento adecuado en cualquiera de las circunstancias.

Acaba de ser designado para el venidero campeonato mundial sub-15. ¿Cómo lo asume?

Trataré de trabajar con calidad y pondré en práctica los conocimientos adquiridos en mi carrera, para representar de la mejor forma posible a nuestro país.